

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」～すまいring♪～

まん延防止期間中（1/21～2/13） オンラインプログラム予定表



火（14:00～14:40）		木（14:00～14:40）	
<p>時間は14時からで基本は40分間です。途中退出も可能ですので、ご自身の体調に合わせてご参加ください。 参加希望の方はIDとパスワードをお伝えしますので、電話かメールでお問い合わせください。</p>		1/20	<ul style="list-style-type: none"> ● フリートーク トークの内容は基本なんでもありです！思いついたことを皆さんに聞いてみたり、テーマから選んだりしてお話しましょう。話を聞いておくだけでも構いませんので、ご自宅からお気軽にどうぞ～(^)♪
1/25	<ul style="list-style-type: none"> ● DVD鑑賞「モンスターハンター」（40分×3回） DVDを鑑賞しましょう。大ヒットゲームシリーズを実写映画化したアクションアドベンチャーです。※40分で切れる為、2回入り直してもらいます。長時間になりますが、途中退出も可能です。 	1/27	<ul style="list-style-type: none"> ● 好きな音楽の紹介コーナー 好きな音楽について教えてくださいませんか？J-POP、ジャズ、クラシックなどジャンルはなんでもOKです♪音源を用意できる方は共有してみんなで聴いてみましょうね(*^^*)新たな世界が広がるかも！？
2/1	<ul style="list-style-type: none"> ● 3月のプログラム決め 皆さんで3月のプログラムについて決めていきましょう。観たいDVDや取り組みたい創作、行ってみたい外出先などを話していきますよ(*^^)vお茶でも飲みながらゆるりにご参加くださいね。 	2/3	<ul style="list-style-type: none"> ● みんなでゲームを楽しみましょう オンラインでできる簡単なゲームを楽しみましょう。どんなゲームかは当日発表しますのでお楽しみに…☆ちょっとのぞいてみたい方も大歓迎ですよ♪興味のある方はぜひご参加くださいね～！
2/8	<ul style="list-style-type: none"> ● 創作活動 皆さんで折り紙で作品を作ってみましょう(^-^) 何を作るのかは現在検討中ですので、当日まで楽しみにしててくださいね～！ 準備するもの：折り紙とはさみ 	2/10	<ul style="list-style-type: none"> ● DVD鑑賞「鬼滅の刃～無限列車編～」 鬼滅の刃の映画シリーズです。家族を奪われ妹も鬼にされた少年・炭治郎が戦いを繰り広げる物語です。※40分で切れる為、2回入り直してもらいます。長時間になりますが、途中退出も可能です。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

